



sauvages
de ma rue

20 PLANTES SAUVAGES DE NOS RUES

Guide d'identification



Tela
Botanica

Ressources en botanique

Vous cherchez des ressources pour **identifier une espèce** ou pour **approfondir votre pratique de la botanique** ? Des applications gratuites sont disponibles en ligne pour vous accompagner !



Pour vous aider à identifier les plantes sauvages en ville, le programme Vigie Nature a créé une **clé de détermination** en ligne des 240 espèces de Sauvages de ma rue ! Elle est complémentaire au guide imprimé des éditions Le Passage. vigienature.openkeys.science/sauvage



PI@ntNet est une application mobile d'aide à l'identification de plantes sauvages à partir de vos photos par un système de comparaison d'images. Elle vous aide directement sur le terrain à identifier des espèces végétales ! plantnet.org



Vous êtes bloqué sur une détermination ? Grâce à la plateforme collaborative **Identiplante** de Tela Botanica, vous pouvez demander aux botanistes du réseau de vous donner un coup de main dans votre recherche ! www.tela-botanica.org/outils/identiplante



eFlore est la flore électronique de Tela Botanica. Elle recense des informations sur la flore de France et de plusieurs régions francophones : descriptions des espèces, écologie, chorologie, nomenclature, etc. www.tela-botanica.org/outils/eflore



Pictoflora est la galerie des images de Tela Botanica. Vous y trouverez toutes les photos de plantes transmises par le réseau. Utilisez la barre de recherche pour affiner votre sélection d'images. www.tela-botanica.org/outils/pictoflora



Collectez et gérez vos observations botaniques avec le **Carnet en Ligne** ! Il vous permet de saisir, stocker et gérer vos observations de plantes de manière simple. www.tela-botanica.org/outils/carnet-en-ligne

Fiche d'observation de la flore urbaine



20 plantes communes de nos rues

Tirées du programme de science participative Sauvages de ma rue en France métropolitaine.

Saisissez vos observations sur www.tela-botanica.org/projets/sauvages-de-ma-rue/flora-data

**Capselle
Bourse-à-pasteur**
Capsella bursa-pastoris



Cardamine hérissee
Cardamine hirsuta



**Cymbalaire
des murs**
Cymbalaria muralis



**Euphorbe
des jardins**
Euphorbia peplus



Fausse-Roquette
Diplotaxis erucoides



Gallet gratteron
Galium aparine



**Géranium
herbe-à-robert**
Geranium robertianum



Grande Chélidoine
Chelidonium majus



Laïteron maraîcher
Sonchus oleraceus



Laitue scariole
Lactuca serriola



Lierre grimpant
Hedera helix



Mauve sylvestre
Malva sylvestris



Mercuriale annuelle
Mercurialis annua



Oxalis corniculé
Oxalis corniculata



Pariétaire de Judée
Parietaria judaica



Pissenlit
Taraxacum officinale



Plantain majeur
Plantago major



Pourpier maraîcher
Portulaca oleracea



**Stellaire
intermédiaire**
Stellaria media



**Vergerette du
Canada**
Erigeron canadensis



FICHE ESPÈCE #1



Capselle bourse-à-pasteur

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.

Famille : BRASSICACÉES



Cette plante discrète est très répandue et s'installe partout où l'homme vit. Dans votre rue, vous pourrez la trouver partout : sur les vieux murs, au pied des arbres et des maisons, dans les pelouses et les massifs de fleurs.



Tiges : Elles sont dressées, ramifiées. Elle ont une surface lisse.



Feuilles : Elles forment une rosette* et sont très divisées (photo A.)



Fleurs : Elles sont petites et blanches portées par des tiges des quelques centimètres de haut (photo B).



Fruits : Ils sont petits, triangulaires et aplatis en forme de cœur ou de bourse et en haut des tiges (photo C).

USAGES

Les fruits de la capselle sont utilisés pour nourrir les oiseaux, les feuilles peuvent se consommer en salade. En tisane, elle semble pouvoir soigner les hémorragies et les diarrhées.

FLORaison

Elle fleurit de mars à décembre.

CONFUSION

En période de floraison, une confusion est possible avec les **tabourets du genre *Thlaspi*** et avec la **passerage des champs**.

Mais la forme des fruits est bien différente. (photo ci-contre)



Passerage des champs
par John De Vos CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette plante appartient à la famille du chou, du radis, du cresson, du navet et de la moutarde. Son ancien nom, "les crucifères", vient des 4 pétales disposés en croix.



A



B



C

*rosette : ensemble de feuilles étalées en cercle à la base de la plante.



FICHE ESPÈCE #2



Cardamine Hérissée

Cardamine hirsuta L.

Famille : BRASSICACÉES

Cette plante aime les espaces cultivés où elle y trouve des sols remués et enrichis par l'utilisation d'engrais. En ville, elle s'installe dans des zones fraîchement retournées au pied des arbres, des murs et dans les terrains vagues.

 **Tiges** : Elles sont anguleuses et sont souvent ramifiées.

 **Feuilles** : Elles sont très divisées avec des folioles* arrondies, sont réunies à la base en rosette*. Plus haut sur la tige, elles sont peu nombreuses et plus petites. (photo A)

 **Fleurs** : Elles sont petites et blanches, de 3 à 4 mm de diamètre, sont disposées en grappes. (photo B)

 **Fruits** : Ils sont allongés, en forme de petits bâtonnets de 2 à 3 cm, dépassent les fleurs, que l'on appelle les siliques. (photo C)

USAGES

Les feuilles de cette plante peuvent être consommées en salade et les fleurs sont butinées par les abeilles.

FLORAISON

Elle fleurit de mars à juin.

CONFUSION

Une confusion est possible avec *Cardamine flexuosa*, la **cardamine des bois**. Elle présente un plus grand nombre de nœuds sur sa tige, que la cardamine hérissée (5 à 10 contre 2 à 6), ainsi qu'un plus grand nombre d'étamines (6 contre 4 généralement).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Ses fruits arrivant à maturité explosent lorsqu'on les effleure, c'est une manière de disséminer les graines au loin.



A



B



C



FICHE ESPÈCE #3



Cymbalaire des murs

Cymbalaria muralis G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.

Famille : PLANTAGINACÉES

Cette espèce se trouve dans les jardins et colonise aisément les fissures des murs ombragés des villes.

Crédits photos : Michel Pansiot CC BY-SA

Tige : Elles sont nombreuses, ramifiées, filiformes, couchées, et rampantes ou pendantes. La plante entière est petite, sa taille maximale étant de 30cm.



Feuille : Elles sont portées par de longs pétioles, sont luisantes, d'un vert vif, à contour plus ou moins arrondi, à 5-9 lobes (photo A).



Fleur : Elles sont petites, de 1cm de diamètre, en forme de petite "gueule de loup" à pétales de couleur violette et à gorge jaune (photo B). Elles sont naturellement tournées vers la lumière et s'en détournent après fécondation.



Fruit : C'est une capsule glabre (sans poil) libérant, à maturité, des graines dans les fissures des murs (photo C).

USAGES

En médecine, elle est connue pour avoir été utilisée pour soigner la gale.

FLORAISON

Elle fleurit de mars-avril à septembre (elle est plus précoce en région méditerranéenne).

CONFUSION

En Corse, cette plante peut être confondue avec la **cymbalaire trilobée** (*Cymbalaria aequitriloba* (Viv.) A.Chev.), dont les feuilles et tiges sont légèrement poilues, à feuilles généralement entières (ou à 3-5 lobes) et dont les fleurs sont sans nuance de jaune. (photo ci-contre)



Cymbalaire trilobée
par Hugues Tinguy CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS

Le fait que la fleur soit tournée naturellement vers le soleil s'appelle le phototropisme positif.



A



B



C

FICHE ESPÈCE #4



Euphorbe des jardins

Euphorbia peplus L.

Famille : EUPHORBIACÉES



En ville, cette espèce est très commune dans les pelouses, friches, cultures et jardins. Vous pouvez la croiser fréquemment.

Tige : Elle est vert clair et parfois teintée de rouge. Les inflorescences*(cyathes), jaune-vert, discrètes, sont réunies en ombelles*.



Feuilles : Elles ont des bords lisses et sont obtuses au sommet. (photo A).



Fleurs : La couleur principale de la fleur est le vert. (photo B).



Fruits : Ils sont en capsules. (photo C).

USAGES

Comme pour les autres euphorbes, le latex blanc contenu dans cette plante est toxique mais l'euphorbe des jardins a été utilisée dans les médecines traditionnelles sous forme de décoctions.

FLORAISON

Elle fleurit presque toute l'année.

CONFUSION

Une confusion est possible avec l'**euphorbe reveil-matin** (*Euphorbia helioscopia*), mais elle est plus grande, les cyathes sont jaunâtres à maturité et les glandes sont ovales et sans cornes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Bien que toxique, le latex blanc contenu dans les tissus de cette espèce est étudié pour la lutte contre les cancers de la peau.



A



B



C

FICHE ESPÈCE #5



Fausse-Roquette *Diplotaxis erucoides* (L.) DC.

Famille : BRASSICACÉES

Cette plante trouve son habitat privilégié dans les champs cultivés, les vignes et les vergers. Dans la ville, elle orne les talus ou les espaces laissés en friche après culture.

Tiges : Elles portent des poils jaune-orangé.

Feuilles : Elles forment une rosette* à la base de la tige fleurie. (photo A)

Fleurs : Elles sont blanches regroupées en grappes dressées au sommet de la tige, chaque fleur est composée de 4 pétales disposés en croix. (photo B)

Fruits : Ce sont des siliques, sorte de gousses. (photo C)

USAGES

Cette plante se mange crue en salade ou cuite en légume. Elle a une saveur piquante, un peu comme la moutarde. Elle est utilisée en phytothérapie comme diurétique ou expectorant.

FLORaison

Elle fleurit en avril-juin, mais dans le Midi et dans le Sud-Ouest de la France, elle peut fleurir un peu toute l'année.

CONFUSION

Cette plante est une cousine de la **roquette vivace** (*Diplotaxis tenuifolia* (L.) DC.) **dont les fleurs sont jaunes** et les feuilles plus étroites et glauques à vert grisâtre. (photo ci-contre)



Roquette vivace par Jean-Luc Gorremans CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette plante appartient à la famille du chou, du radis, du cresson, du navet ou encore de la moutarde.

L'ancien nom de cette famille : "**les crucifères**", vient des 4 pétales disposés en croix.



A



B



C

*rosette : ensemble de feuilles étalées en cercle à la base de la plante.

FICHE ESPÈCE #6



Gaillet gratteron

Galium aparine L.

Famille : RUBIACÉES



Cette plante pousse ordinairement dans les bordures de champs ou les haies, plutôt sur des sols humides. Dans les rues, on peut la trouver au pied des murs et des arbres et dans les espaces enfrichés.

 **Tiges** : Elle sont longues de section carrée, couvertes de petits crochets, entourées de couronnes de 6 à 10 feuilles.

 **Feuilles** : Elles sont pourvues de petits aiguillons. (photo A)

 **Fleurs** : Elles sont blanches et insérées à l'aisselle des feuilles. (photo B)

 **Fruits** : Ils sont formés de deux petites boules avec des crochets qui s'agrippent très bien aux chaussettes et aux bas de pantalons. (photo C)

USAGES

En homéopathie, elle aide à l'élimination de l'eau. Elle produit des pommades pour soigner certaines maladies de peau.

FLORaison

Elle fleurit de juin à octobre.

CONFUSION

Une confusion est possible avec **les garances**. Les feuilles des garances sont plus coriaces et bordées de redoutables crochets. Les fleurs des garances sont jaune-verdâtre et comptent 5 pétales alors que le **gaillet gratteron** n'a que 4 pétales blancs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est une plante qui s'accroche facilement aux vêtements et est ainsi disséminée par les humains sur de longues distances.



A



B



C

FICHE ESPÈCE #7



Géranium herbe-à-robert *Geranium robertianum L.*

Famille : GERANIACÉES



Cette plante est très commune dans les milieux un peu frais et humides. On la trouve en ville au pied des murs, autour des maisons, au bord des chemins et dans les haies.

Tige : Elle est rouge et velue.

Feuilles : Elles sont très découpées et deviennent souvent rouges à l'automne. (photo A)

Fleurs : Elles font environ 1,5 cm de diamètre et possèdent 5 pétales rose vif. (photo B)

Fruits : Ils sont constitués de 5 carpelles ridés et en forme de capsule. (photo C)

USAGES

Sa racine est riche en tanins, elle a pu servir pour tanner le cuir. Son huile essentielle est connue pour soigner les plaies infectées.

FLORaison

Elle fleurit d'avril à septembre. .

CONFUSION

Risque de confusion avec ***Geranium purpureum***, qui se caractérise par des pétales qui dépassent peu les sépales et des étamines à anthères jaunes, rarement orangées.

LE SAVIEZ-VOUS ?

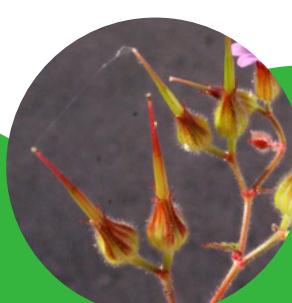
Au Moyen-âge, on la nommait *Herba ruperti*, herbe-de-Rupert ; Rupert est la forme germanique de Robert qui signifie « gloire et brillant ».



A



B



C

FICHE ESPÈCE #8



Grande Chélidoine

Chelidonium majus L.

Famille : PAPAVERACÉES



Cette plante est très commune au pied des haies, sur les bords des chemins et dans les fissures des murs.

 **Tige** : Elle est dressée et ramifiée atteint 30 à 50 cm de haut.

 **Feuilles** : Elles sont molles, très découpées. Chaque division ressemble à une feuille de chêne. (photo A)

 **Fleurs** : Elles sont grandes et jaunes, possèdent 4 pétales très fragiles. (photo B)

 **Fruits** : Ils sont en forme de mini haricots bosselés. (photo C)

USAGES

La chélidoine a jadis été utilisée en homéopathie pour son action sur la circulation sanguine, mais elle a été délaissée du fait de sa relative toxicité. Son action la plus connue reste celle de son latex jaune qui a la réputation de faire disparaître les verrues mais attention, ce latex peut provoquer de légères brûlures sur la peau si vous exposez celle-ci au soleil!

FLORaison

Elle fleurit de mars à juin.

CONFUSION

Pas de confusion possible.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Son nom, en grec, signifie « hirondelle ». On pense qu'elle serait due à ses grandes fleurs jaunes qui apparaissent au moment de l'arrivée de cet oiseau migrateur en Europe.



A



C

FICHE ESPÈCE #9



Laïteron maraîcher *Sonchus oleraceus L.* Famille : ASTERACÉES



Cette plante supporte mal la tonte et aime les sols riches en azote. Elle s'installe souvent dans les espaces peu entretenus des cultures, des jardins et des espaces verts. Dans votre rue, vous pourrez la trouver sous les plantations, dans les milieux interstitiels et parfois au pied des murs et des arbres.

 **Tiges** : Elles sont creuses.

 **Feuilles** : Elles sont souples et non épineuses. Les plus basses sont vert clair et disposées en rosette*. Les suivantes sont rigides et en forme de lance. (photo A)

 **Fleurs** : Elles sont jaune. (photo B)

USAGES

Comme le pissenlit, les laïterons se consomment en salade ou cuits. Ils stimulent l'élimination urinaire.

CONFUSION

L'espèce peut éventuellement se confondre avec ***Sonchus asper All.*** dont les feuilles sont découpées, peu épineuses, glabres et embrassent la tige par deux oreillettes peu ou pas enroulées.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le nom laïteron vient du lait poisseux produit par cette plante lorsqu'on casse sa tige. Les laïterons produisent des graines à profusion, jusqu'à 100.000 par plante !



A



B

FICHE ESPÈCE #10



Laitue scariole

Lactuca serriola L.

FAMILLE : ASTERACÉES

On la retrouve sur les bords des chemins, dans les friches et lieux pierreux. En ville, on en voit au pied des murs et des talus. Elle est présente dans toute la France, sauf le Nord.



Tige : Elle est dressée, glabre (sans poils), de couleur ivoire et peut atteindre 1,20m de haut.



Feuille : Elles sont de couleur vert-glauque, sessiles (sans pétiole), de forme allongée, plus ou moins découpées, dentées, couvertes d'épines sur la face inférieure du limbe sur la nervure principale (photo A). Elles contiennent du latex qui s'écoule lorsqu'on les casse.



Fleur : Elles sont petites, toutes ligulées, regroupées en petits capitules jaune pâle, et insérées sous forme d'un panicule lâche (photo B).



Fruit : Ce sont des akènes gris surmontés de faisceaux de poils blancs (pappus) (photo C).

USAGES

Elle peut être consommée en salade dans les jeunes stades, mais plus ensuite (dureté de ses feuilles et présence d'épines). Elle aurait été utilisée comme substitut à l'opium : attention à la toxicité de son latex !

CONFUSION

Cette plante peut être confondue avec la **Laitue des murailles** (*Lactuca muralis* (L.) Gaertn), mais les bractées sont sur deux rangs bien distincts, les extérieures étant bien plus courtes que les intérieures, au lieu d'un seul rang chez la laitue scariole. (photo ci-contre)

FLORAISON

Elle fleurit de juillet à août.



Laitue des murailles par Alain Bigou, CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le limbe de la feuille est généralement tordu, amenant la feuille dans le plan vertical



A



B



C

FICHE ESPÈCE #11



Lierre grimpant

Hedera helix L.

Famille : ARALIACÉES



Cette plante grimpante pousse très souvent en forêt, mais aussi en ville, où elle part à l'assaut des murs et des arbres sur lesquels elle se fixe à l'aide de crampons. Mais, contrairement aux idées reçues, ce n'est pas une plante parasite.

Tiges : Elles sont ligneuses grimpantes ou rampantes. Il existe deux formes différentes : les tiges

stériles sans fleurs qui portent des feuilles lobées, et des tiges fertiles fleuries aux feuilles entières ovales.



Feuilles : Elles sont coriaces, vert foncé et persistantes tombent au cours de leur sixième année. (photo A)



Fleurs : Elles sont jaune verdâtre, en ombelle* (photo B)



Fruits : Ce sont des baies noires ou violet foncé à maturité. (photo C)

USAGES

Le lierre est utilisé pour l'ornement des jardins. Ses fleurs sont butinées par les abeilles à l'automne. Il peut servir de produit à vaisselle si on le fait bouillir dans de l'eau et entre dans la fabrication de certains sirops ou pastilles contre la toux.

FLORaison

Elle fleurit de septembre à octobre.

CONFUSION

Aucune confusion possible.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lierre est une des trois espèces végétales les plus répandues en France.



B



A



C

*ombelles : inflorescence dans laquelle les fleurs sont toutes disposées sur un même plan.

Les pédoncules sont tous attachés au même endroit que la tige.

FICHE ESPÈCE #12



Mauve sylvestre

Malva sylvestris L.

Famille : MALVACÉES



Cette plante est fréquente aux abords des habitations ainsi que dans les gazons urbains. On peut l'observer également dans les friches, les champs et prairies, les bords des chemins et les berges des rivières. Dans les rues, vous pourrez noter sa présence dans les pelouses ou au pied des arbres.

Tige : Elles est dressée, ramifiée. La tige est pleine, avec une consistance plutôt coriace, à section ronde. Elle a une surface lisse, et elle est poilue.

Feuilles : Elles sont découpées et globalement arrondies mais lobées quand on les étale. (photo A)

Fleurs : Elles ont des pétales profondément échancrés au sommet, rose-violet, ornés de nervures plus foncées. (photo B)

Fruits : Ils sont secs à graine unique formés de nombreux carpelles accolés et entourés par les sépales. (photo C)

USAGES

La mauve sylvestre a des propriétés adoucissantes reconnues depuis l'Antiquité. En effet, elle contient une grande quantité de mucilages qui permettent d'agir sur les inflammations et les irritations des muqueuses diverses et, notamment, celles des voies respiratoires.

FLORAISSON

Elle fleurit de juin à septembre.

CONFUSION

Une confusion est possible avec la **mauve à feuilles rondes** dont la feuille est arrondie quand on l'étale.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Charlemagne la voulait comme ornement dans ses jardins impériaux. Au XV^e siècle en Italie, on la nommait "omnimobia", qui signifie "remède à toute maladie",



A



B



C

FICHE ESPÈCE #13



Mercuriale annuelle

Mercurialis annua L.

Famille : EUPHORBIACÉES



Cette plante croît sur des sols fraîchement retournés. Elle se déplace dans la ville avec la terre de remblais et colonise les plates-bandes et les pieds d'arbres récemment plantés ou binés.

Tiges : Elles sont ramifiées dès la base.

Feuilles : Elles sont en forme de losange (photo A)

Fleurs : Les fleurs mâles sont jaunâtres, disposées en épi, et les fleurs femelles vertes et solitaires. Elles sont portées sur des pieds différents. (photo B)

Fruits : Ils sont des petites capsules (2-3 mm), hérissés de poils, à 2 loges. (photo C)

USAGES

Cette plante, bien que très amère, a été employée jadis, broyée et clarifiée avec du miel, pour fabriquer un laxatif : le « miel de mercuriale ».

FLORaison

Elle fleurit de mars à juin.

CONFUSION

Une confusion est possible avec la **mercuriale vivace** *Mercurialis perennis L.*, qui est vivace, dioïque, avec une tige simple (pas ramifiée). Elle est également plus toxique, vivace comme son nom l'indique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Bien que la mercuriale annuelle soit une euphorbe, elle ne produit pas de latex.



A



B



C

FICHE ESPÈCE #14



Oxalis corniculé

Oxalis corniculata L.

Famille : OXALIDACÉES



Cette plante s'est échappée des jardins grâce à ses fruits explosifs. Elle trouve son habitat privilégié dans les pelouses et prairies rudéralisées, les vieux murs et les alluvions des cours d'eau. En ville, elle orne les pelouses et les pieds des murs.



Tige : Elle est aérienne, couchée-ascendante, de couleur rose-brun et porte des poils.



Feuille : Elles sont composées, formées de 3 folioles en forme de cœur, de couleur vert terne devenant souvent violettes, comportant des poils clairs (photo A)



Fleur : Elles sont petites, en cloche, formées de 5 pétales de couleur jaune d'or, regroupées par 2 à 6 sur des pédoncules axillaires souvent plus courts que la feuille (photo B)



Fruit : Ce sont des capsules oblongues, en forme de cornes (d'où son nom d'espèce), pubescentes, et explosives, permettant de disperser les graines loin du pied mère (photo C)

USAGES

Cette plante produit de l'acide oxalique, utilisé pour blanchir les textiles, le cuir et le bois, et comme agent mordant pour les teintures. Il est aussi utilisé par les apiculteurs dans la lutte contre le varroa.

FLORaison

Elle fleurit d'avril à octobre.

CONFUSION

Cette plante peut être confondue avec l'**oxalis des fontaines** (*Oxalis stricta L.*) dont le port est un peu plus dressé et aux fleurs plus hautes que les feuilles. (photo ci-contre)



Oxalis des fontaines par Mathieu Menand CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS ?

En général, les folioles des Oxalis s'ouvrent le jour et se replient la nuit.



A



B



C

FICHE ESPÈCE #15



Pariétaire de Judée

Parietaria judaica L.

Famille : URTICACÉES



On retrouve cette espèce presque dans tous les départements de France métropolitaine. Dans les villes, on l'observe essentiellement sur les murs et à leur pied



Tige : Elle est petite de 10 à 60cm, rougeâtre et ramifiée (photo A).



Feuille : Elles sont ovales, luisantes et pointues (photo B).



Fleur : Elles sont verdâtres et de très petite taille (photo C).



Fruit : Ce sont des akènes qui sont noirs à maturité.

USAGES

Bien qu'ayant des propriétés émollientes, adoucissantes et diurétiques, on l'utilise peu en phytothérapie car son action est moins forte que celle de la Pariétaire officinale (*Parietaria officinalis*). Elle était utilisée autrefois pour récurer la vaisselle. Il faut néanmoins faire attention à son pollen très allergisant pouvant provoquer rhinites, asthme et conjonctivites.

FLORaison

Elle fleurit de juin à août.

CONFUSION

Cette plante peut être confondue avec la **pariétaire officinale** (*Parietaria officinalis L.*), dont le port est moins étalé et moins ramifié, et qui vit dans les sous-bois humides et ombragés. (photo ci-contre)



Pariétaire officinale par Jean-Luc Gorremans CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS ?

Comme les orties, elle est très appréciée des chenilles de certains papillons



A



B



C

FICHE ESPÈCE #16



Pissenlit

Taraxacum officinale

Famille : ASTÉRACÉES

Cette plante se répand très facilement grâce à ses graines nombreuses et ses racines vigoureuses. Elle s'installe dans les pelouses, les champs et les bords des chemins. Dans la rue, elle pousse surtout dans les gazons, parfois sous les plantations, plus rarement au pied des arbres et des murs.

- **Tige** : Elle porte l'inflorescence* (un capitule* jaune) est dressée et dépourvue de feuilles
- **Feuilles** : Elles sont disposées en rosette* à la base de la plante. les feuilles n'ont pas ou presque pas de poil et sont étroites et découpées en pointe (photo A)
- **Fleurs** : Elles ont cinq pétales jaune orangé, soudés entre eux et formant une languette en forme de lanière de ceinture, qui ressort du capitule. (photo B)
- **Fruits** : Ils portent des aigrettes qui leur permettent de s'envoler avec le vent. (photo C)

USAGES

Ses feuilles sont riches en vitamine C et en carotènes. Lorsqu'elles sont jeunes, elles sont cuisinées en salade. Sur le plan médicinal, son nom vulgaire fait référence à ses vertus diurétiques. Cette plante est aussi réputé pour guérir des maladies de la vue.

FLORaison

Elle fleurit d'avril à octobre..

CONFUSION

Une confusion est possible avec le **laiteron maraîcher**, *Sonchus oleraceus L.*, mais ses tiges creuses, rameuses, aux reflets brun rougeâtre peuvent se dresser bien plus haut

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les fleurs du pissenlit s'ouvrent le matin et se ferment au couche du soleil.



A



B



C

*inflorescence : groupe de fleurs porté par une tige sur une plante, *capitule : multitude de fleurs minuscules, sans pédoncule toutes regroupées sur un réceptacle, *rosette : ensemble de feuilles étalées en cercle à la base de la plante.

FICHE ESPÈCE #17



Plantain Majeur

Plantago major L.

FAMILLE : PLANTAGINACÉES



La constitution très robuste de cette plante lui permet de bien résister au piétinement et au tassement du sol. De plus, elle aime les terres riches en azote : elle est donc très fréquente en ville.

Tiges : Les tiges sont courtes, dressées ou ascendantes, non striées, égalant à peine ou dépassant les feuilles .

Feuilles : Les feuilles sont en rosette*, épaisse, largement ovales, à pétiole assez long et elles possèdent des nervures saillantes sur leur face inférieure. (photo A)

Fleurs : L'inflorescence* est un épis pouvant atteindre 10 à 15 cm de long et ressemblant à une queue de rat, qui rassemble les minuscules fleurs blanches. (photo B)

Fruits : Les fruits sont des capsules à 8-16 graines petites et anguleuses réunies en épis courts, arqué ou dressé. (photo C)

USAGES

Les graines sont très appréciées des oiseaux de compagnie et peuvent également servir de complément alimentaire pour les humains. On peut manger ses jeunes feuilles en salade. Sur le plan médicinal, ses vertus sont nombreuses : il calme les inflammations des voies respiratoires et est légèrement laxatif. Les feuilles fraîches frottées sur la peau apaisent les piqûres d'orties ou de moustiques et peuvent servir de cataplasme sur des ampoules.

FLORaison

Le plantain majeur fleurit de mai à novembre.

CONFUSION

Ne pas confondre avec le **plantain lancéolé** (*Plantago lanceolata*) qui a des feuilles allongées en forme de lance.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Plantago vient du latin *planta*, plante des pieds.



A



B



C

*inflorescence : groupe de fleurs porté par une tige sur une plante,

*rosette : ensemble de feuilles étalées en cercle à la base de la plante.

FICHE ESPÈCE #18



Pourpier maraîcher

Portulaca oleacera L.

Famille : PORTULACÉES

C'est une plante que l'on retrouve sur les trottoirs, les jardins et les plates-bandes, dans les gazons, au bord des chemins et sur les ballasts des voies ferrées.

 **Tiges** : Elles sont étalées sur le sol et souvent teintées de rouge. (photo A)

 **Feuilles** : Elles sont ovales ou en spatules, charnues et luisantes. (photo A)

 **Fleurs** : Elles sont jaunes, petites et sessiles*. (photo B)

 **Fruits** : Ce sont des capsules contenant de nombreuses minuscules graines noires. (photo C)

USAGES

Cette plante est comestible et fait partie du "régime crétois". Ses feuilles riches en vitamines et en minéraux ont un goût légèrement acidulé. On peut les manger en salade, en soupe ou en omelette. Elle a des propriétés diurétiques et laxatives et son jus peut être utilisé en cataplasme pour traiter les maladies de peau.

FLORaison

Elle fleurit de mai à septembre, mais on la récolte avant la floraison.

CONFUSION

Cette plante peut être confondue avec les jeunes pousses de **jussie** (*Ludwigia peploides*). La jussie a des feuilles fines et des tiges poilues, alors que le pourpier a des feuilles bien charnues, épaisses et des tiges glabres.



Jussie par Sugar33 CC BY-SA

LE SAVIEZ-VOUS ?

Ses graines sont souvent dispersées par les fourmis.



A



B



C

*sessile : attaché à la tige, sans pétiole ni pédoncule.

FICHE ESPÈCE #19



Stellaire intermédiaire
ou Mouron des oiseaux

Stellaria media(L.)Vill.

Famille : **CARYOPHYLLACÉES**



On la trouve dans les jardins, les champs et sur les bords de chemins. Dans la rue, vous la verrez sur les trottoirs, au pied des arbres ou dans les vides des pelouses et des plates-bandes.

Tiges : Elles sont rondes et munies d'une ligne de poils sur un côté de la tige.

Feuilles : Elles sont ovales et pointues.

Fleurs : Elles sont petites et blanches d'environ 1 cm de diamètre. Chaque fleur possède 5 pétales fendus pratiquement jusqu'à leur base, qui peut faire croire à 10 pétales.

USAGES

Cette plante riche en vitamine C, calcium, silice et magnésium, est utilisée en tisane et aurait des vertus diurétiques, toniques et expectorantes. Les jeunes pousses peuvent être incorporées à des salades. Elle peut également être consommée cuite comme légume.

FLORaison

Elle fleurit tout au long de l'année.

CONFUSION

Avant la floraison, une confusion est possible avec le **mouron rouge** (*Lysimachia arvensis* - photo A) qu'il vaut mieux ne pas consommer. Regardez la face inférieure des feuilles de cette dernière : elle est ponctuée de petites glandes noires. La confusion est aussi possible avec le **céraiste commun** (*Cerastium fontanum* subsp. *vulgare* - photo B) qui a des feuilles velues contrairement à celles du mouron qui n'ont pas de poil.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette plante est très prisée par les poules et les graines par les oiseaux !



A



B

FICHE ESPÈCE #20



Vergerette du Canada

Erigeron canadensis L.

FAMILLE : ASTERACÉES



En ville, on la trouve partout, dans les friches, les interstices de murs, de pavés ou de trottoirs et au pied des arbres. Elle est parmi les premières à s'installer lorsqu'un sol a été retourné.

 **Tiges** : Elles sont dressées, rameuses, d'un vert cendré et possèdent des poils.

 **Feuilles** : Elles sont poilues, étroitement lancéolées ou presque linéaires. (photo A)

 **Fleurs** : Les fleurs du centre sont jaunes et celles de la circonference blanches. (photo B)

 **Fruits** : Ils sont munis d'un petit plumeau et peuvent être transportés par le vent. (photo C)

USAGES

Les fleurs sont utilisées en médecine américaine pour leurs propriétés anti-diarrhéiques et cicatrisantes.

FLORaison

Elle fleurit de juillet à octobre.

CONFUSION

Elle est très difficile à distinguer des autres vergerettes mais les poils de ses feuilles sont longs et épars. Aidez-vous d'une loupe pour la reconnaître.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La vergerette du Canada est originaire d'Amérique du Nord.



A



B



C

Guide d'identification

20 plantes sauvages de nos rues

Licence CC BY-SA 3.0.

Ce guide a été créé en 2023 par Tela Botanica, avec le soutien financier de l'Office français de la biodiversité. Il contribue à Sauvages de ma rue, un programme de science participative animé par Tela Botanica en lien avec le laboratoire CESCO du MNHN et au sein du programme Vigie-Nature.

