



Sciences  
Technologies  
Santé

2D

Fiche connaissances enseignant

## **Les rassemblements départementaux régionaux- nationaux :**

quelle organisation possible pour s'engager dans  
une réflexion écologique ?

Auteur :



Réalisation :



## Table des matières

Introduction.....	3
Contextualisation.....	3
Impacts environnementaux des événements sportifs territoriaux.....	4
Solutions : comment tendre vers plus de soutenabilité ? Eléments de réponse par types d'acteurs.....	5
Responsabilité et sensibilisation des participant·e·s.....	5
Rôles et stratégies des organisateur·rice·s d'événements sportifs.....	6
Rôle des territoires dans la régulation des événements sportifs.....	7
Contribution de la recherche scientifique à la durabilité des événements sportifs.....	7
Synthèse.....	8
Limites et recommandations.....	9
Recommandations pour la Recherche.....	10
Alignement avec le Parcours des étudiant·e·s.....	10
Contribution à la Formation.....	10
Impact sur les Futurs Métiers.....	11
Une Valeur Ajoutée pour les étudiant·e·s.....	11
Intégration de ces connaissances dans le cursus avec des exemples pratiques et pertinents.....	11
Références.....	13

Cette fiche s'adresse aux enseignantes et enseignants de la filière Management du Sport en STAPS et analyse les impacts environnementaux des événements sportifs territoriaux. Le contenu de cette fiche présente les facteurs d'émissions de gaz à effet de serre des pratiques sportives individuelles ainsi que les impacts sur la faune et la flore répertoriés.

Elle revient aussi sur le développement de ces événements et sur les mesures prises par ces derniers en faveur des enjeux environnementaux. Enfin, cette fiche propose au travers de la littérature scientifique et des actions déjà mises en œuvre, des pistes d'action pour limiter leurs empreintes environnementales ainsi que les méthodes pour intégrer ces enjeux dans les enseignements.

Les rassemblements départementaux-régionaux-nationaux : quelle organisation possible pour s'engager dans une réflexion écologique ?

## Introduction

*Présentation de la thématique, ses enjeux et son actualité.*

En France, les événements sportifs ancrés dans nos territoires font partie intégrante de notre quotidien. Que cela soit au travers des matchs de football, basketball, handball et rugby les weekends, aux rencontres sportives d'athlétisme, jusqu'aux courses locales ou aux défis sportifs dans les villes (ex : muday, color run, urban trail). Ces événements dynamisent nos écosystèmes sociaux et nos territoires, en faisant rencontrer différents protagonistes, en stimulant les économies locales, et en favorisant la pratique d'activités physiques et sportives dès juniors jusqu'aux séniors.

Même s'ils n'ont pas l'ampleur des grands événements sportifs nationaux ou internationaux, ces événements territoriaux doivent être tout de même questionnés au regard des enjeux climatiques et environnementaux compte tenu de leurs nombres, fréquences, croissances actuelles. Il est donc nécessaire d'étudier les impacts environnementaux qu'ils génèrent et d'identifier les solutions devant être mises en place par les différents acteurs sur les territoires.

À travers une analyse approfondie de l'état actuel de la recherche et des pratiques en vigueur, ce travail cherche à éclairer les chemins possibles vers une pratique plus soutenable des événements sportifs territoriaux afin de concilier l'aspect écologique, social et économique.

## Résultats

Que nous apprennent les ressources identifiées sur cette thématique. Vous pouvez développer votre argumentaire en traitant différents aspects de cette thématique avec des chapitres ou des parties. (2 à 5 pages).

## Contextualisation

Pour aborder la question des impacts environnementaux des événements sportifs, on pense souvent en premier lieu aux méga-événements comme les Jeux Olympiques ou la Coupe du Monde de football (Müller et al., 2018). Ces manifestations de grande envergure sont effectivement reconnues pour leurs effets notables sur l'environnement, notamment en raison

des émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements des spectateurs et des équipes, de la construction d'infrastructures, de la gestion des déchets, ainsi que des nuisances sonores, lumineuses, et des effets négatifs sur la biodiversité et les sols (Brownlie et al., 2020; Wilby et al., 2023).

Toutefois, il serait erroné de penser que les événements sportifs territoriaux, bien que de moindre envergure et moins médiatisés, sont exempts des défis liés à la soutenabilité. Ces événements, qui rassemblent les communautés locales et mobilisent des acteurs territoriaux (communes, départements, régions), jouent un rôle clé dans la promotion du sport et la dynamisation du tissu social et économique local (Corneloup & Obin, 2011). Ils englobent une variété de manifestations, allant des compétitions sportives locales ou régionales aux courses, tournois, festivals de sport et rencontres destinées à des publics divers.

Malgré leur échelle plus réduite, ces événements peuvent générer des impacts environnementaux non négligeables, tels que l'empreinte carbone liée aux déplacements, la consommation de ressources et la production de déchets (Brownlie et al., 2020). Il est donc crucial de se poser la question : comment faire mieux sans toujours faire plus ? En d'autres termes, comment organiser ces manifestations de manière plus durable tout en maintenant leurs bénéfices sociaux et économiques pour le territoire ?

Pour saisir l'ampleur des enjeux de soutenabilité liés aux événements sportifs territoriaux, il est essentiel de rappeler des grands chiffres. En France et en Europe, on observe une augmentation des événements sportifs locaux (Melo et al., 2021; Teixeira et al., 2024). En France, 119 fédérations sont agréées par le ministère des Sports, délivrant chaque année environ 15 millions de licences (INJEP -2023, s. d.). Ces fédérations et leurs licencié·e·s organisent régulièrement des événements sportifs à l'échelle locale. Par exemple, chaque week-end, environ 30 000 matchs de football sont organisés, ce qui mobilise au cours de l'année 1,87 million de pratiquants et 400 000 bénévoles (FFF : 2022-2023, s. d.). Côté sports de nature, plus de 3 000 courses de trail et 2 700 courses sur route sont organisées chaque année en France. Enfin, à l'échelle individuelle, la consommation sportive est en hausse, avec une diversité croissante des pratiques et une multiplication des inscriptions à divers événements sportifs locaux, renforçant ainsi cette dynamique de croissance (Quidu, 2023). Ces chiffres révèlent que derrière ces événements se trouvent des millions de participant·e·s qui se déplacent à travers le territoire et ses espaces naturels, générant ainsi une multitude d'impacts sociaux, économiques mais aussi environnementaux.

### Impacts environnementaux des événements sportifs territoriaux

Ces manifestations, bien que locales, ont des conséquences environnementales significatives, principalement en raison de l'augmentation des déplacements vers les sites sportifs tels que les stades, gymnases, forêts, lacs, côtes et montagnes, généralement effectués en voiture. Ces trajets constituent une source importante d'émissions de gaz à effet de serre. Par exemple, les sports de nature comme le surf et la plongée peuvent générer entre 1,5 et 3 tonnes de CO<sub>2</sub> par an par participant, bien au-delà de l'empreinte carbone des sports d'équipe, qui est d'environ 0,5 tonne par individu (Wicker, 2019).

En plus des émissions de gaz à effet de serre, les événements sportifs territoriaux peuvent avoir des impacts écologiques spécifiques selon les environnements dans lesquels ils se déroulent. Les activités hivernales, comme le ski, affectent directement la biodiversité. Une méta-analyse de Sato et al. (2013) sur les loisirs d'hiver a montré des effets négatifs sur la richesse et la diversité des espèces, bien que leur abondance ne soit pas nécessairement réduite (Sato et al.,

2013). Cela met en lumière les défis pour la faune locale, souvent perturbée par l'aménagement des pistes, les infrastructures hôtelières et le tourisme associé.

Les activités côtières, telles que la marche, le vélo, la pêche, la natation et les sports nautiques, présentent également des impacts environnementaux notables. Selon une méta-analyse de Schafft et al. (2021), ces loisirs ont des effets négatifs significatifs sur les écosystèmes marins, affectant à la fois la faune et la flore, notamment à travers les pratiques de pêche et les activités nautiques (Schafft et al., 2021). Bien que la natation n'ait pas montré d'effets statistiquement significatifs, la pression cumulative des autres activités reste préoccupante.

De même, les activités en milieu forestier ne sont pas sans conséquences. Une méta-analyse sur les effets du piétinement humain a révélé une dégradation notable de la couverture végétale et des communautés végétales (Pescott & Stewart, 2014). Bien que certains habitats forestiers puissent se régénérer, la diversité limitée des études et la variabilité des types de forêts rendent difficile une généralisation à tous les environnements boisés où se déroulent les sports de nature.

Ainsi, bien que les événements sportifs territoriaux soient souvent perçus comme moins impactants en raison de leur échelle locale, ils engendrent des effets cumulatifs non négligeables sur les différents environnements qu'ils occupent. Ces impacts, qu'ils soient liés aux émissions de carbone, à la biodiversité terrestre, marine ou forestière, soulignent l'importance d'une gestion durable de ces manifestations pour préserver les écosystèmes locaux.

Réduire l'empreinte écologique de ces activités est donc crucial pour aligner ces événements avec les objectifs de durabilité, tout en maintenant leurs bénéfices sociaux et économiques pour les communautés locales.

## Solutions : comment tendre vers plus de soutenabilité ? Éléments de réponse par types d'acteurs

### Responsabilité et sensibilisation des participant·e·s

Sur le plan individuel, la première solution réside dans l'amélioration de l'éducation et de la sensibilisation environnementale des participant·e·s aux événements sportifs locaux. Des études montrent que les participant·e·s à des courses de trail, par exemple, peinent à comprendre l'étendue de leurs empreintes environnementales (Eriksson & Balslev Clausen, 2024). Ils identifient principalement les déchets et les émissions de gaz à effet de serre comme principaux impacts, mais ignorent souvent des effets plus subtils, comme l'érosion des sentiers. De plus, une majorité de participant·e·s ont tendance à rejeter la responsabilité de la réduction des impacts sur les organisateur·rice·s d'événements et les autorités locales.

De manière similaire, une enquête auprès de surfeurs a révélé que, bien qu'ils se perçoivent comme étant proches de la nature et affichent des attitudes pro-environnementales, ils sous-estiment souvent l'empreinte carbone élevée générée par leurs déplacements et l'utilisation de leur équipement (Langseth & Vyff, 2021). Une autre étude sur des visiteurs de montagne (skieurs, randonneurs) a montré que 82 % reconnaissent que les sports de montagne peuvent perturber l'environnement, mais seulement 26 % admettent en être personnellement responsables (Gruas et al., 2023). Cela illustre un écart significatif entre la perception des pratiquant·e·s et la réalité des impacts environnementaux de leurs activités.

Pour combler cet écart, il serait bénéfique que chaque pratiquant·e adhère aux principes de l'activité physique durable (Bjørnara et al., 2017). Cela implique des activités physiques menées à une durée, intensité et fréquence optimales pour la santé, tout en minimisant la consommation énergétique associée à l'alimentation, aux déplacements, aux installations d'entraînement, et à l'équipement. Promouvoir ces principes encouragerait des pratiques sportives plus locales, réduisant ainsi la nécessité de déplacements fréquents et éloignés, et limiterait l'achat de nouveaux équipements, contribuant ainsi à diminuer l'empreinte environnementale individuelle.

## Rôles et stratégies des organisateur·rice·s d'événements sportifs

Pour les organisateur·rice·s d'événements sportifs territoriaux, adopter des pratiques plus durables est essentiel pour réduire les impacts environnementaux tout en gagnant l'acceptation des communautés locales. Une première stratégie consiste à repenser la structure des compétitions. Cela peut inclure la réorganisation des calendriers pour limiter les déplacements répétitifs des participant·e·s et favoriser des événements plus proches de leurs lieux de résidence (Wynes, 2021). Réduire le nombre de participant·e·s est également une mesure efficace pour diminuer l'empreinte écologique, tout en maintenant la qualité de l'expérience sportive.

Au-delà de la réorganisation logistique, la sensibilisation des participant·e·s joue un rôle crucial. Les organisateur·rice·s ont l'opportunité de devenir des vecteurs d'éducation environnementale, en informant les participant·e·s sur les impacts de leurs activités et en encourageant des comportements plus responsables. Par exemple, des initiatives comme l'évaluation de l'empreinte carbone des événements, la mise en place d'objectifs de réduction pour les éditions futures, la réduction des déchets, le recyclage et la promotion de l'alimentation locale peuvent significativement diminuer les impacts environnementaux (Eriksson & Balslev Clausen, 2024). Ces actions, de plus en plus adoptées dans des disciplines telles que les courses de trail (Saint-Germain, 2021), montrent leur efficacité et sont généralement bien accueillies par les participant·e·s.

Pour compléter ces actions, les organisateur·rice·s doivent également se concentrer sur la gestion des déplacements, un des principaux contributeurs aux émissions de gaz à effet de serre. Encourager des solutions de transport plus durables, telles que le covoiturage, les navettes partagées ou l'utilisation des transports en commun, peut réduire considérablement l'empreinte carbone des participants. À titre d'exemple, l'ÉcoTrail de Paris met en place des initiatives concrètes, en offrant 10 000 tickets de RER aux participant·e·s pour faciliter leurs déplacements le jour de la course. De plus, on pourrait imaginer une réduction des frais d'inscription pour les participant·e·s utilisant le train ou le covoiturage, sur présentation d'un justificatif. Ces mesures inciteraient davantage à des pratiques de mobilité durable, tout en renforçant l'impact positif de l'événement sur l'environnement.

Un autre aspect clé est le choix des sponsors et des partenaires. Pour éviter le piège du greenwashing, il est essentiel de collaborer avec des entreprises et des organisations qui partagent des valeurs de durabilité. Cette cohérence entre les discours et les actions renforce la crédibilité des événements et leur acceptabilité auprès du public. Les organisateur·rice·s doivent également veiller à ne pas sur-développer leurs événements : multiplier les compétitions peut accroître les pressions sur l'environnement. Adopter une approche de « *Smaller is Beautiful* », qui privilégie des événements de plus petite taille et mieux gérés, permet

de réduire les impacts environnementaux tout en préservant l'engagement des participant·e·s et des communautés (Ferrand & Chappelet, 2015).

Enfin, il est crucial de repenser le modèle économique des événements sportifs territoriaux pour intégrer la durabilité dès la conception. Un modèle économique axé sur des pratiques durables favorise non seulement l'acceptation par les populations locales (Parra-Camacho et al., 2023), mais contribue également à la pérennité et au succès à long terme des événements.

### Rôle des territoires dans la régulation des événements sportifs

Les territoires ont un rôle central dans la régulation des événements sportifs locaux, notamment par leur pouvoir de valider les permis et autorisations nécessaires à leur organisation. Pour réduire les impacts environnementaux de ces manifestations, il est crucial que les collectivités locales adoptent une approche plus vigilante et mettent en place des critères stricts pour l'octroi des autorisations (Eriksson et al., 2023).

Une première étape consiste à introduire des cahiers des charges plus rigoureux, intégrant des exigences claires en matière de durabilité. Ces critères pourraient inclure la gestion des déchets, la réduction des émissions de gaz à effet de serre, l'utilisation optimale des infrastructures existantes et la protection des écosystèmes locaux. Les territoires pourraient, par exemple, exiger des évaluations d'impact environnemental pour tout événement de grande envergure, assorties de mesures d'atténuation spécifiques et de plans de suivi pour s'assurer du respect des engagements pris par les organisateurs.

De plus, les collectivités peuvent mettre en place des quotas pour limiter le nombre et la taille des événements sportifs sur leur territoire, évitant ainsi une surcharge écologique et sociale. En étant plus sélectifs, les territoires peuvent privilégier les événements qui démontrent un fort engagement envers la durabilité, favorisant ceux qui adoptent des pratiques éco-responsables ou qui collaborent avec des partenaires respectueux de l'environnement.

Les territoires ont également un rôle éducatif à jouer en sensibilisant les organisateur·rice·s et le public aux enjeux environnementaux des événements sportifs. Cela pourrait inclure le soutien à des campagnes de communication, l'organisation de formations et la promotion des bonnes pratiques à adopter.

Enfin, les territoires doivent se positionner en tant qu'exemples en matière de durabilité, en intégrant ces principes dans leurs propres politiques de gestion et de développement du sport. Ainsi, de façon similaire aux mesures prises pour suspendre un événement en raison des risques d'intempéries ou de sécheresses, les territoires doivent développer un cahier des charges leur permettant d'évaluer la soutenabilité d'un événement sportif en prenant en considération l'aspect social, économique et surtout environnemental.

### Contribution de la recherche scientifique à la durabilité des événements sportifs

La recherche scientifique joue un rôle crucial dans l'amélioration de l'évaluation des impacts environnementaux des événements sportifs territoriaux et dans l'élaboration de stratégies durables. Actuellement, l'évaluation de la soutenabilité de ces événements demeure insuffisante et parfois imprécise (Gibson et al., 2012; Marion et al., 2020), en raison de la diversité des niveaux de preuve et de l'hétérogénéité des méthodologies utilisées dans les études existantes. Ces défis soulignent la nécessité d'une approche plus rigoureuse et standardisée pour consolider les données scientifiques dans ce domaine.

Pour améliorer la précision des évaluations, il est essentiel de multiplier les recherches expérimentales et longitudinales, qui permettent de quantifier de manière précise les impacts des événements sportifs territoriaux. Ces études devraient inclure des mesures détaillées des effets à court, moyen et long terme sur les écosystèmes, tout

en tenant compte de la diversité des environnements et des pratiques sportives. Cela fournirait des bases solides pour mieux comprendre les répercussions des événements sportifs et orienter les recommandations vers une gestion plus durable.

Par ailleurs, il est important d'élargir le champ d'évaluation de la soutenabilité pour ne pas se limiter uniquement aux impacts environnementaux, mais aussi intégrer les dimensions économiques et sociales (Müller et al., 2021). Une approche systémique de la soutenabilité permettrait de mieux appréhender les effets positifs et négatifs des événements sportifs territoriaux sur les communautés locales, l'économie du territoire, et la cohésion sociale.

Enfin, il est crucial que les chercheur·e·s collaborent étroitement avec les organisateur·rice·s d'événements, les collectivités territoriales et les acteur·rice·s économiques pour développer des stratégies concrètes basées sur les résultats scientifiques. Afin de faciliter ces collaborations, des partenariats entre des laboratoires et des grandes organisations d'événements sportifs ou des fédérations sportives doivent émerger et être soutenus par des acteur·rice·s locaux·ales et nationaux·ales (ex. : Ademe) pour permettre le recrutement de stagiaires, doctorant·e·s, ou bien la mise en place de projets scientifiques complexes.

Cette collaboration pourrait inclure la création de guides de bonnes pratiques, la mise en place de protocoles de suivi environnemental pour les événements sportifs, et le développement d'indicateurs standardisés pour évaluer et comparer la soutenabilité des différentes manifestations. Une telle synergie entre la recherche et les acteur·rice·s du terrain permettra de mieux intégrer les principes de durabilité dans l'organisation des événements sportifs territoriaux et de maximiser leurs bénéfices tout en minimisant leurs impacts négatifs.

## Synthèse

La question de concilier impératifs environnementaux, sociaux et économiques dans l'organisation d'événements sportifs est un défi complexe mais incontournable. L'impératif environnemental doit s'imposer lorsque les indicateurs montrent que la soutenabilité d'un événement est compromise, menaçant ainsi l'équilibre global du territoire. Ces indicateurs peuvent être identifiés grâce à un **cahier des charges précis** et des **évaluations rigoureuses** de la soutenabilité, comme c'est déjà le cas pour des événements majeurs tels que les Jeux olympiques.

Toutefois, il est essentiel d'adopter une approche spécifique, car chaque événement a ses particularités selon le territoire où il se déroule. Ainsi, les critères pour déterminer si un événement remet en question l'harmonie durable varieront d'un contexte à l'autre. Cela implique non seulement de réaliser des **études d'impact approfondies**, mais aussi de former et sensibiliser toutes les parties prenantes (organisateur·rice·s, participant·e·s, collectivités locales) aux impératifs environnementaux.

Dans cette optique, **réduire la taille et le nombre des événements** est une nécessité pour éviter une pression excessive sur les écosystèmes locaux. Il est également crucial de réfléchir à des **réorganisations sociales et économiques** durables en cas de bouleversement, afin de garantir

que les bénéfices sociaux et économiques ne s'effondrent pas lorsqu'un événement doit être repensé ou suspendu.

Enfin, à l'image d'une planification écologique, il est impératif de mettre en place des **plans d'action concrets** pour anticiper les phases de décroissance et d'adaptation. Cela permettrait de mieux gérer la transition vers des modèles d'événements plus respectueux de l'environnement, tout en soutenant le tissu social et économique local.

En résumé, l'impératif environnemental doit prévaloir dès lors que les indicateurs montrent un déséquilibre durable qui menace les écosystèmes locaux, tout en veillant à mettre en place des solutions de réorganisation sociale et économique pour maintenir une harmonie territoriale.

## Limites et recommandations

Identification des limites de la littérature existante et des besoins de recherche supplémentaires. (nombre d'article restreints, pas de synthèse de la littérature disponible, qualité des articles plutôt faible, etc...) (si possible) (1 page)

La littérature scientifique sur la soutenabilité des événements sportifs territoriaux est encore lacunaire, ce qui limite la capacité des organisateur·rice·s, décideur·se·s et chercheur·e·s à répondre efficacement aux défis environnementaux, sociaux et économiques associés. Les principales limites identifiées sont les suivantes :

- **Manque de données spécifiques** : Bien que les impacts environnementaux des méga-événements sportifs soient relativement bien documentés, les études consacrées aux événements sportifs territoriaux, plus modestes en taille mais nombreux, restent rares. Ces événements nécessitent une analyse plus fine en raison de leur ancrage local et de leurs spécificités contextuelles.
- **Absence de synthèses globales** : Il n'existe pas encore de synthèse consolidée des données disponibles sur les impacts des événements sportifs territoriaux, qu'ils soient environnementaux, sociaux ou économiques. Cette fragmentation limite la vision d'ensemble et complique la mise en œuvre de solutions coordonnées.
- **Évaluation partielle des impacts** : La majorité des études se concentre sur des aspects environnementaux spécifiques, tels que les émissions de gaz à effet de serre ou la gestion des déchets, négligeant souvent les dimensions sociales (cohésion communautaire, équité) et économiques (retombées locales, coûts cachés).
- **Manque d'approches longitudinales** : Peu d'études suivent l'évolution des impacts à moyen et long terme. Cette carence limite la compréhension des effets cumulés des événements récurrents sur les territoires et leur écosystème.
- **Qualité hétérogène des méthodologies** : Les méthodologies utilisées varient considérablement, ce qui rend difficile la comparaison des résultats entre les études. Par exemple, les bilans carbone incluent souvent des périmètres différents, omettant parfois des éléments essentiels comme la gestion des infrastructures ou les transports.
- **Biais géographiques** : La majorité des études se concentre sur des contextes européens ou nord-américains, laissant de côté les dynamiques propres aux pays en développement ou aux territoires insulaires.
- **Insuffisance de données sur les solutions** : Bien que des initiatives durables soient mises en œuvre, il existe peu de recherches évaluant leur efficacité réelle, notamment en ce

qui concerne l'adhésion des participant·e·s, l'impact sur les performances sportives ou les bénéfices pour les communautés locales.

## Recommandations pour la Recherche

Pour combler ces lacunes, il est nécessaire de :

1. **Multiplier les études locales et comparatives** : Réaliser des recherches spécifiques à différents types d'événements et contextes géographiques, tout en établissant des bases de comparaison standardisées.
2. **Développer des approches intégrées** : Inclure des dimensions environnementales, sociales et économiques dans les analyses, pour une compréhension holistique des impacts.
3. **Standardiser les méthodologies** : Élaborer des protocoles communs pour évaluer la soutenabilité des événements sportifs, facilitant ainsi la comparaison des données.
4. **Renforcer les collaborations interdisciplinaires** : Impliquer des chercheur·e·s en sciences sociales, environnementales et économiques, ainsi que des acteur·rice·s locaux·ales, pour développer des solutions adaptées aux réalités territoriales.
5. **Évaluer les bonnes pratiques** : Analyser l'efficacité des initiatives durables existantes, comme les transports partagés ou l'utilisation des infrastructures locales, pour en tirer des recommandations concrètes.

## Alignement avec le Parcours des étudiant·e·s

Établissement d'une connexion claire entre ces connaissances à acquérir et le parcours de formation des étudiant·e·s. Qu'est-ce que vont apporter ces connaissances aux étudiant·e·s dans leur formation, leur(s) futur(s) métier(s). (1 page)

L'intégration des connaissances sur les événements sportifs territoriaux et leur soutenabilité dans les formations STAPS est essentielle pour former des professionnels du sport capables de répondre aux enjeux actuels de gestion durable. Ces savoirs enrichissent le parcours des étudiant·e·s en management sportif en leur offrant une vision globale des impacts des événements, tout en leur permettant d'acquérir des compétences pratiques et stratégiques.

## Contribution à la Formation

- **Compréhension des enjeux contemporains** : Ces connaissances permettent aux étudiant·e·s de mieux appréhender les défis environnementaux, sociaux et économiques liés à l'organisation d'événements sportifs, en particulier à l'échelle locale. Cela les sensibilise aux besoins de préserver les écosystèmes tout en dynamisant le tissu social et économique des territoires.
- **Renforcement des compétences analytiques et opérationnelles** : Les étudiant·e·s apprennent à évaluer les impacts des événements sportifs territoriaux en mobilisant des outils d'analyse tels que les bilans carbone, les études d'impact social ou les évaluations de retombées économiques. Ils acquièrent également la capacité de concevoir des stratégies adaptées pour limiter les impacts négatifs tout en maximisant les bénéfices pour les communautés locales.
- **Développement de l'éthique professionnelle** : L'étude de la soutenabilité des événements sportifs renforce le sens des responsabilités des étudiant·e·s en tant que futur·e·s gestionnaires ou organisateur·rice·s d'événements. Ils sont ainsi mieux

préparés à prendre des décisions respectueuses des principes du développement durable.

## Impact sur les Futurs Métiers

Ces connaissances trouvent une application directe dans divers métiers du secteur sportif :

- **Gestionnaire d'événements sportifs** : Les diplômé·e·s seront capables d'organiser des événements intégrant des pratiques écoresponsables, comme la réduction des déplacements, l'optimisation des infrastructures ou la gestion durable des ressources.
- **Conseiller en développement territorial** : Les étudiant·e·s pourront accompagner les collectivités locales dans la conception d'événements sportifs qui respectent l'environnement tout en favorisant la cohésion sociale et les retombées économiques.
- **Chargé de mission en durabilité** : Ils pourront proposer et mettre en œuvre des stratégies visant à améliorer la soutenabilité des projets sportifs, en collaboration avec des partenaires publics et privés.

## Une Valeur Ajoutée pour les étudiant·e·s

Dans un monde où les attentes en matière de responsabilité environnementale et sociale augmentent, les étudiant·e·s formés à ces thématiques disposent d'un avantage concurrentiel significatif. Ils se positionnent comme des acteurs innovants, capables d'apporter des solutions concrètes aux défis de leur secteur, tout en répondant aux exigences des parties prenantes. En associant savoirs théoriques, compétences pratiques et engagement éthique, cette formation renforce leur employabilité et leur impact positif sur le sport et la société.

## Intégration de ces connaissances dans le cursus avec des exemples pratiques et pertinents.

Identifier le niveau (licence-master), déterminer comment ses nouvelles connaissances peuvent s'intégrer dans des cours existants en STAPS. (1 page)

L'intégration des connaissances sur les événements sportifs territoriaux et leur soutenabilité dans le cursus STAPS enrichit la formation en management sportif en offrant des perspectives concrètes et transversales. Ces thématiques peuvent être intégrées aux niveaux licence et master à travers des cours existants, des projets appliqués, et des collaborations avec des acteurs locaux.

### *Niveau Licence*

#### 1. Modules existants :

- a. **Gestion et développement durable dans le sport** : Ce module peut inclure des études de cas sur des événements sportifs locaux, permettant aux étudiant·e·s d'évaluer leur empreinte écologique, sociale et économique.
- b. **Événementiel sportif** : Les étudiant·e·s peuvent concevoir des plans d'organisation pour des événements fictifs ou réels, en intégrant des pratiques écoresponsables telles que l'utilisation d'infrastructures locales, la réduction des déchets ou l'optimisation des transports.

#### 2. Projets tutorés :

- a. Les étudiant·e·s peuvent travailler en collaboration avec des associations ou collectivités pour organiser des événements territoriaux respectant des critères de durabilité, en mettant en œuvre des initiatives comme le covoiturage ou la compensation carbone.

### 3. Activités pratiques :

- a. Participation à des diagnostics environnementaux d'événements sportifs locaux pour identifier les points d'amélioration et proposer des solutions innovantes.

#### *Niveau Master*

### 1. Modules spécialisés :

- a. Stratégie de durabilité dans le sport : Ce module pourrait aborder des outils avancés, tels que les logiciels de calcul d'empreinte carbone, les méthodes d'analyse d'impact environnemental, et les stratégies de communication pour sensibiliser les participants et les communautés.
- b. Développement territorial et sport : Les étudiant·e·s pourraient explorer comment intégrer les événements sportifs dans des politiques locales alignées avec les objectifs de développement durable.

### 2. Projets de recherche et mémoires :

- a. Les étudiant·e·s peuvent analyser des événements sportifs territoriaux passés pour évaluer l'efficacité des stratégies de durabilité mises en place et proposer des améliorations pour les éditions futures.

### 3. Ateliers pratiques :

- a. Organisation d'événements pilotes, avec l'objectif d'expérimenter et de mesurer des pratiques durables comme l'alimentation locale pour les participants ou l'utilisation de mobilités douces.

#### Exemples Concrets

- **Études de cas** : Analyse comparative entre deux événements sportifs locaux, l'un intégrant des mesures de durabilité et l'autre non, afin d'identifier les leviers d'action les plus efficaces.
- **Collaborations avec les territoires** : Les étudiant·e·s peuvent travailler avec des collectivités locales pour concevoir des plans de soutenabilité adaptés aux spécificités de leur environnement.
- **Immersion terrain** : Participation à l'organisation ou l'évaluation d'événements sportifs locaux en tant qu'observateur·rice·s ou intervenant·e·s sur les aspects environnementaux.

#### Impact sur la Formation

Cette intégration offre aux étudiant·e·s une expérience concrète et complète, en les préparant à relever les défis contemporains du secteur sportif. Ils acquièrent non seulement des compétences analytiques et opérationnelles, mais aussi une vision stratégique et éthique, renforçant ainsi leur capacité à innover et à répondre aux attentes croissantes en matière de durabilité dans leurs futurs métiers.

## Références

- Bjørnarå, H. B., Torstveit, M. K., Stea, T. H., & Bere, E. (2017). Is there such a thing as sustainable physical activity? *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 27(3), 366-372. <https://doi.org/10.1111/sms.12669>
- Brownlie, S., Bull, J. W., & Stubbs, D. (2020). Mitigating biodiversity impacts of sports events. IUCN, International Union for Conservation of Nature. <https://doi.org/10.2305/IUCN.CH.2020.04.en>
- Corneloup, J., & Obin, O. (2011). Fabrique territoriale d'un événementiel en sport de nature. *Management & Prospective*, 28(3), 83-102. <https://doi.org/10.3917/g2000.283.0083>
- Eriksson, A., & Balslev Clausen, H. (2024). Nature always recovers ! A degrowth analysis of event participants' perspective on environmental impacts. *Journal of Outdoor Recreation and Tourism*, 45, 100706. <https://doi.org/10.1016/j.jort.2023.100706>
- Eriksson, A., Pettersson, R., & Wall-Reinius, S. (2023). Environmental concerns in nature-based events : The permit process for organised outdoor recreation and sport. *Scandinavian Journal of Hospitality and Tourism*, 23(2-3), 176-194. <https://doi.org/10.1080/15022250.2023.2231892>
- Ferrand, A., & Chappelet, J.-L. (2015). « Smaller is beautiful » : Vers de plus petits événements sportifs ? *Reflets et perspectives de la vie économique*, 3, 111-125. <https://doi.org/10.3917/rpve.543.0111>
- FFF : 2022-2023. (s. d.). Consulté 5 septembre 2024, à l'adresse <https://www.fff.fr/80-le-budget-et-les-chiffres-cles.html>
- Gibson, H. J., Kaplanidou, K., & Kang, S. J. (2012). Small-scale event sport tourism : A case study in sustainable tourism. *Sport Management Review*, 15(2), 160-170. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2011.08.013>
- Gruas, L., Loison, A., Ba, M., & Perrin-Malterre, C. (2023). "If we really disturbed them, they would leave" : Mountain sports participants and wildlife disturbance in the northern French Alps. *Journal of Outdoor Recreation and Tourism*, 42, 100610. <https://doi.org/10.1016/j.jort.2023.100610>
- INJEP-2023. (s. d.). INJEP. Consulté 5 septembre 2024, à l'adresse <https://injep.fr/publication/les-chiffres-cles-du-sport-2023/>
- Langseth, T., & Vyff, A. (2021). Cultural Dissonance : Surfers' Environmental Attitudes and Actions. *Frontiers in Sports and Active Living*, 3, 695048. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.695048>
- Marion, S., Davies, A., Demšar, U., Irvine, R. J., Stephens, P. A., & Long, J. (2020). A systematic review of methods for studying the impacts of outdoor recreation on terrestrial wildlife. *Global Ecology and Conservation*, 22, e00917. <https://doi.org/10.1016/j.gecco.2020.e00917>
- Melo, R., Van Rheenen, D., & Sobry, C. (2021). Sport Tourism Events and Local Sustainable Development : An Overview. In R. Melo, C. Sobry, & D. Van Rheenen (Éds.),

Small Scale Sport Tourism Events and Local Sustainable Development : A Cross-National Comparative Perspective (p. 19-42). Springer International Publishing. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-62919-9\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-030-62919-9_2)

- Müller, M., Wolfe, S. D., Gaffney, C., Gogishvili, D., Hug, M., & Leick, A. (2021). An evaluation of the sustainability of the Olympic Games. *Nature Sustainability*, 4(4), Article 4. <https://doi.org/10.1038/s41893-021-00696-5>
- Parra-Camacho, D., González-Serrano, M. H., Alguacil Jiménez, M., & Jiménez-Jiménez, P. (2023). Analysis of the contribution of sport events to sustainable development : Impacts, support and resident's perception. *Heliyon*, 9(11), e22033. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e22033>
- Pescott, O. L., & Stewart, G. B. (2014). Assessing the impact of human trampling on vegetation : A systematic review and meta-analysis of experimental evidence. *PeerJ*, 2, e360. <https://doi.org/10.7717/peerj.360>
- Quidu, M. (2023). « Vivre ses multiples micro-carrières sportives en accéléré » : Réflexions sur la voracité, la versatilité et l'impatience sportives contemporaines. *Loisir et Societe*. <https://doi.org/10.1080/07053436.2023.2184039>
- Saint-Germain, M. (2021, octobre 29). Grande enquête : De l'UTMB au Marathon des Sables, quel est l'impact des courses de trail sur l'environnement ? *Outside.fr*: l'aventure au cœur de l'actualité. <https://www.outside.fr/grande-enquete-de-lutmb-au-marathon-des-sables-quel-est-limpact-des-courses-de-trail-sur-lenvironnement/>
- Sato, C. F., Wood, J. T., & Lindenmayer, D. B. (2013). The Effects of Winter Recreation on Alpine and Subalpine Fauna : A Systematic Review and Meta- Analysis. *PLOS ONE*, 8(5), e64282. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0064282>
- Schafft, M., Wegner, B., Meyer, N., Wolter, C., & Arlinghaus, R. (2021). Ecological impacts of water-based recreational activities on freshwater ecosystems : A global meta-analysis. *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences*, 288(1959), 20211623. <https://doi.org/10.1098/rspb.2021.1623>
- Teixeira, M. C., Mamede, N. B., Seguí-Urbaneja, J., & Sesinando, A. D. (2024). Physical Culture and Sport. *Studies and Research*, 103(1), 28-43. <https://doi.org/10.2478/pccsr-2024-0010>
- Wicker, P. (2019). The carbon footprint of active sport participants. *Sport Management Review*, 22(4), 513-526. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2018.07.001>
- Wilby, R. L., Orr, M., Depledge, D., Giulianotti, R., Havenith, G., Kenyon, J. A., Matthews, T. K. R., Mears, S. A., Mullan, D. J., & Taylor, L. (2023). The impacts of sport emissions on climate : Measurement, mitigation, and making a difference. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1519(1), 20-33. <https://doi.org/10.1111/nyas.14925>
- Wynes, S. (2021). COVID-19 Disruption Demonstrates Win-Win Climate Solutions for Major League Sports. *Environmental Science & Technology*, 55(23), 15609-15615. <https://doi.org/10.1021/acs.est.1c03422>

Contributeurs Louis Hognon, PhD

Contributeur secondaire Germain Faity, MCF, Ecole Normale Supérieure de Rennes

Relecteur(s) - Relectrice(s)

- Germain Faity, MCF, Ecole Normale Supérieure de Rennes
- Pauline Caille, MCF, Université Rennes 2

Ce TD a été mutualisé dans le cadre d'un partenariat entre l'Eco STAPS et la Fondation UVED pour la déclinaison disciplinaire de l'enseignement des enjeux de transition écologique et sociétale (TEDS).

Il est mis à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons - 4.0 International : Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions](#)



*Pour la formation continue ou professionnelle, les modalités d'usage sont à déterminer avec UVED et doivent faire l'objet d'un contrat définissant les conditions d'usage et de commercialisation. Contact : [contact@fondation-ued.fr](mailto:contact@fondation-ued.fr)*

Première édition : février 2026